



Brochure: Mentalité Calme & Confiante Coaching

Mentalité Calme et Confiante Coaching: Naviguer le succès dans un monde extraverti

Pour les introvertis évoluant dans un monde extraverti, le succès nécessite souvent une approche unique. Le coaching "Mentalité Calme et Confiante" de Be-a-Chameleon, ancré dans les enseignements du Global DISC, est conçu pour donner aux introvertis les outils et la confiance nécessaires pour s'épanouir dans n'importe quel environnement.



Elements clés:

Global DISC pour la découverte de soi:

- Exploitez la puissance du Global DISC pour dévoiler vos forces uniques, votre style de communication et vos préférences de travail.
- Obtenez des insights sur la manière de tirer parti de vos qualités introverties pour un impact maximal.

Séances de coaching personnalisées:

- Un débriefing de 60 minutes pour comprendre et réfléchir à votre rapport Global DISC.
- Six séances de coaching d'une heure conçues pour aborder les défis spécifiques auxquels les introvertis sont confrontés sur le lieu de travail.
- Accédez à votre plateforme de coaching interactive personnelle pour vous aider à adapter vos comportements afin de mieux gérer les situations professionnelles avec moins de frustration. 21 missions concises basées sur vos résultats uniques.

- Des stratégies personnalisées pour améliorer la communication, le leadership et la confiance globale.

Points forts du coaching:

Autonomisation des introvertis :

- Comprenez les forces uniques de l'introversion et comment elles contribuent au succès.
- Cultivez une mentalité qui considère les qualités introverties comme un superpouvoir plutôt qu'une limitation.

Stratégies de communication efficaces :

- Développez des stratégies de communication qui correspondent à votre style introverti.
- Apprenez à exprimer vos idées avec impact lors des réunions, des présentations et des contextes collaboratifs.

Développement du leadership pour les introvertis :

- Cultivez des compétences en leadership qui correspondent aux qualités introverties.
- Naviguez à travers les défis du leadership avec authenticité et une force tranquille.

Option d'un Bootcamp "Mentalité Calme et Confiante":

Transformez le coaching "Mentalité Calme et Confiante" en un bootcamp transformateur pour les équipes d'introvertis. Cette option comprend :

- **Ateliers de groupe** : Participez à des ateliers interactifs conçus pour autonomiser les introvertis et renforcer la cohésion d'équipe.
- **Applications dans le monde réel** : Appliquez les enseignements du coaching à des scénarios concrets grâce à des exercices de renforcement d'équipe et des études de cas.
- **Opportunités de réseautage** : Favorisez les connexions au sein de votre équipe, créant un environnement de soutien propice à l'épanouissement des introvertis.

Pourquoi choisir la Mentalité Calme et Confiante?

- **Approche centrée sur les introvertis** : Des stratégies personnalisées qui reconnaissent et célèbrent les qualités introverties.
- **Renforcement de la confiance** : Équipez-vous de la confiance nécessaire pour naviguer dans des environnements extravertis avec authenticité.
- **Expertise en Global DISC** : Soutenue par les puissantes perspectives de Global DISC, offrant une compréhension approfondie de vos préférences comportementales.

Comment ca marche?

Global DISC Evaluation:

- Effectuez l'évaluation Global DISC pour découvrir vos préférences comportementales uniques.
- Debrief de 60 minutes pour comprendre votre rapport et identifier les zones à développer

Sessions de Coaching :

- Trois/ Six sessions de coaching d'une heure chacune, adaptées à vos objectifs et guidées par les insights de l'évaluation Global DISC. Nous concevrons vos sessions en fonction de vos résultats et de vos objectifs.
- Accédez à votre plateforme de coaching interactive personnelle pour vous aider à adapter vos comportements afin de mieux gérer les situations professionnelles avec moins de frustration. 21 missions concises basées sur vos résultats uniques.

Mentalité Calme et Confiante Bootcamp (Optionnel):

- Élevez les forces introverties de votre équipe avec une expérience de bootcamp transformative.

Commencez dès aujourd'hui!

Adoptez votre superpuissance introvertie avec le coaching "Mentalité Calme et Confiante".

Contactez-nous pour planifier vos séances de coaching ou explorez les possibilités transformatrices de l'option bootcamp.

Force calme. Impact confiant.